

# Mă Carte Alimentaire

## Haute-Ville

### Ressources en alimentation

#### LÉGENDE

-  **Popote roulante**  
Service de livraison de repas
-  **Frigo-partage**  
Réfrigérateur installé dans un espace public et rempli par des dons en libre service
-  **Distribution alimentaire**  
Distribution d'aliments sur une base régulière
-  **Repas congelés**  
Repas congelés à bas prix
-  **Dépannage alimentaire**  
Soutien temporaire à un besoin urgent en nourriture
-  **Offre de repas**  
Repas à bas prix
-  **Cuisines collectives**  
Partage de ressources pour cuisiner des plats à bas prix
-  **Ateliers éducatifs**  
Recettes, techniques et astuce de cuisine
-  **Accompagnement épicerie/ aide pour cuisiner les repas**  
Accompagnement pour l'épicerie et cuisiner les repas
-  Critère d'admission
-  Service payant
-  Accessibilité

**Il est important de communiquer avec l'organisme avant de se présenter en personne pour connaître le fonctionnement (critères d'admission, heures d'ouverture, coûts et autres conditions).**

## RESSOURCES EN ALIMENTATION

- 1a LA BARATTE**  
2120 Rue Boivin  
**418-527-1173**  
      
 Ouvert à touTEs  
 107-79-92-93-94-807  
- 1b TRAIK JEUNESSE**  
2120 Rue Boivin, local 108  
**418-651-7070**  
   
 Jeunes en suivi avec l'organisme  
 107-79-92-93-94-807  
- 1c MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS**  
2120 Rue Boivin, local 204  
**418-527-0177**  
   
 ImmigrantEs  
 107-79-92-93-94-807 
- 2 CENTRE DES LOISIRS SAINT-SACREMENT**  
1360 Boul. de l'Entente  
**418-681-7800**  
     
 Ouvert à touTEs  
 92-93-94-19-29 

- 3 COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DU CAP DIAMANT**  
1379 Ch. Sainte-Foy, bureau 202  
**418-683-3552**  
   
 AînéEs, personnes avec incapacités, proches aidantEs  
 79-807 
- 4 BÉNÉVOLAT SAINT-SACREMENT**  
1040 Av. Belvédère, bureau 102  
**418-681-7866**  
   
 AînéEs, personnes avec incapacité, proches aidantEs, +65  
 25-125-185-107-800-801 
- 5 LOISIRS MONTCALM INC.**  
265 Boul. René-Lévesque O  
**418-523-6595**  
  
 Ouvert à touTEs  
 107-79-92-93-94-807  
- 6 ÉCOLE JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT**  
140 Ch. Sainte-Foy  
**418-686-4040 poste 4060**  
  
 Ouvert à touTEs  
 807-19-800-25 

- 7 CENTRE FAMILLE HAUTE-VILLE**  
84 Rue Saint-Jean  
**418-648-1702**  
   
 Ouvert à touTEs  
 807 
- 8 L'ENTRAIDE DU FAUBOURG**  
369 Rue Saint-Jean  
**418-522-2179**  
  
 RésidentEs de la Haute-Ville 55+  
 807 
- 9 MAISON DES JEUNES DU QUARTIER SAINT-JEAN-BAPTISTE**  
655 Rue Saint-Gabriel  
**418-641-1665**  
   
 Jeunes de 12 à 17 ans  
 800, 801, 807 
- 10a CARREFOUR D'ACTION INTERCULTURELLE**  
945 Rue des Sœurs-de-la-Charité  
**418-692-1762 poste 236**  
   
 ImmigrantEs  
 3, 28, 65, 86, 136, 25, 11, 807 

- 10b SAINT-VINCENT-DE-PAUL COFÉRENCE SAINT-JEAN-BAPTISTE**  
745 Honoré-Mercier  
**418-529-6186**  
  
 RésidentEs du Vieux-Québec, Saint-Jean-Baptiste et Montcalm.  
 11-25-54-133-807
- 10c FONDATION FAMILLE JULES-DALLAIRE (MAISON MÈRE-MALLET)**  
945 Rue des Sœurs-de-la-Charité  
**418-692-1762**  
  
 Ouvert à touTEs  
 11, 25, 800, 801, 807 
- 11 LA DAUPHINE**  
31 Rue D'Auteuil  
**418-694-9616 poste 208**  
    
 Jeunes de 16 à 35 ans  
 11-25-54-107-133 
- 12 LAUBERIVIÈRE**  
401 Rue Saint-Paul  
**418-694-9316**  
  
 ItinérantEs, 18 ans et +  
 11-107-1-18-54-133-800-25  

- JARDINS COMMUNAUTAIRES ET COLLECTIFS**
- 13 JARDIN COMMUNAUTAIRE ET COLLECTIF DE L'ENTENTE**  
1660 Boul. de l'Entente
- 14 JARDIN COMMUNAUTAIRE LA CITÉ VERTE\***  
1142 Ch. Sainte-Foy
- 15 JARDIN COMMUNAUTAIRE DES FRANCISCAINS\***  
744 Rue Père-Hiral
- 16 TERRE-GÉNÉRATIONNELLE (COLLECTIF)**  
925 Av. Turnbull
- 17 JARDIN POPULAIRE DU FAUBOURG (COLLECTIF)**  
780 Rue Sainte-Claire
- 18 JARDIN DES CITOYENS (COLLECTIF)**  
31 Rue des Jardins

**\*Allez sur le site pour vous inscrire:**  
<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/environnement/agriculture-urbaine/jardins-municipaux/>